

世界を愛で満たす148のNPO♥NGO。

ロハスピーブルのための快適生活マガジン

# ソトコト

S O T O K O T O

3

March 2009  
No.117  
800YEN

ソトコト 第117巻第3号(通巻117号) 2009年3月11日発行(毎月11日発行)

信頼の超保存版 148のNPO♥NGO

## LOVE & ボランティア



ゴミ、捨てんなよ!

特別付録：ソトコトCD「インスト佳曲をコンパイル。ルーツを辿る大組曲!」



マ ルチな活動で知られるいとう  
せいこうさんと東京・丸の内

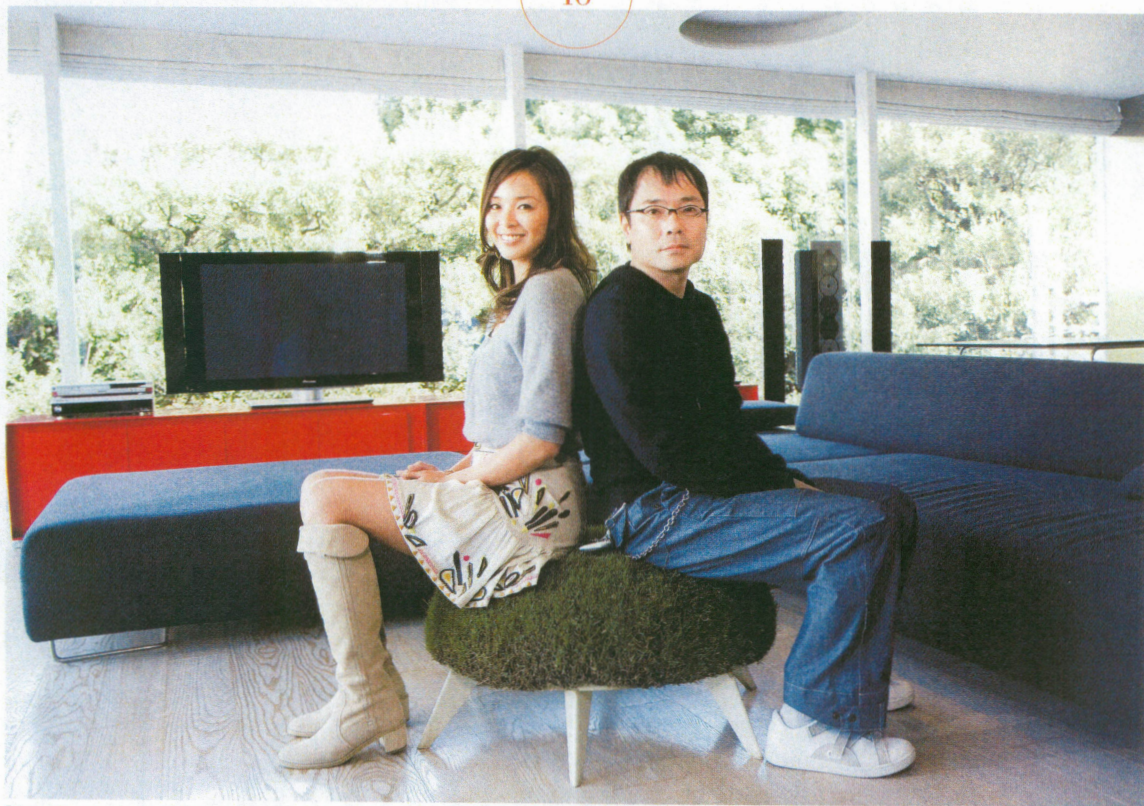
にあるビルの屋上で待ち合わせた  
SHIHOさん。緑化され、まるで  
幼いころに遊んだ野原のような光景  
になっている屋上で、花に止まるミ  
ツバチを発見した。視力が弱い昆虫  
に自らの存在を知らせるため、花は  
昆虫にとって分かりやすい色で咲く  
という。そんな自然の摂理を知った  
SHIHOさんは、「花にとって一番  
有利なデザインだから、ロハスなデ  
ザインですまね！」と驚きの声を上  
げた。

そこで今回は、いとうさんと、人  
と地球にやさしいロハスデザインを  
テーマに最新デザイン事情を探るこ  
とに。環境への意識が高まる中、ロ  
ハスデザインはものづくりにおいて  
重要なコンセプトと見なされ、画期  
的なプロダクトが生み出されている。  
まずは、それぞれがロハスなデザ  
インと思うモノを紹介。SHIHO  
さんは、使用後も花瓶として使える  
モナコ製のアロマキャンドルと、食  
品だけでなく衣類を購入する際にも  
使いたい、ファッショングランドが  
手がけたエコバッグを披露した。い  
とうさんは、使いやすく美しいフォ  
ルムのフランス製剪定バサミや、自  
身がプロデュースしたというキラキ  
ラにデコレーションした歩数計を紹  
介。「歩数計のどこがロハスなの？」  
というSHIHOさんの問いかけに、  
「すぐにタクシーに乗っちゃダメ！

## SHIHO

“しあわせロハス”のヒント。

volume 16



「草原で座っているような開放感があるよね」と、いとうさん。SHIHOさんも「座っていると生命力を感じます」と楽しそう。

## ロハスデザインの秘密。

今回のゲストは、マルチクリエイターのいとうせいこうさん。  
情報通のいとうさんと一緒に、ロハスなデザインについて考えました。  
さまざまなモノを通じて、人と自然とのつながりをたくさん見つけることができました！

photographs by Hiroshi Takaoka text by Mari Kubota

Jungle Gym

好奇心の森へ — 5

## ロハスな 植木鉢もつくりました!

手作り植木鉢キット「ecopo (エコポ)」は、日本古来の建築素材、漆喰で作る鉢。形成後そのまま乾燥させて完成。「田川産業」の行平信義さんによると、窯で焼く必要がないので、CO<sub>2</sub>を出さない点がロハスなのだそう。いとうさんとSHIHOさん、漆喰の手触りを楽しみながら、思い思いの形につくってみた。



SHIHOさん作のハート型の鉢。「割れると大変だから、番組進行を忘れて作りました(笑)」。

自分で歩いたらCO<sub>2</sub>削減になるでしょ」といとうさん。「なるほど!」と話が盛り上がったところで、注目が集まるさまざまな分野のプロフェッショナルたちから、最新事情を伺った。

京都にある和傘の老舗「日吉屋」の職人・鈴木剛司さんは、和傘の仕組みを生かして作ったランプ「古都



「日吉屋」の和傘を広げ、伝統工芸の素晴らしさに感動するSHIHOさん。ランプの柔らかい光を見つめて、いとうさんは、「焚き火にあたっているときと同じ感じだね」ととても和んだ様子。

里」に明かりを灯した。和傘の需要が減っている今、その良さを知ってもらおうと日常生活で気軽に使えるランプを編み出したのだという。自然素材を通して放たれる光はとても柔らかく、うっとりとした表情のSHIHOさんは、「癒される」と感激の様子。

芝生で作られたハリネズミのよう



いとう・せいこう●1961年東京都生まれ。テレビ、ラジオ出演をはじめ、作家、音楽活動と幅広く活動するマルチクリエイター。自宅のベランダで植物を栽培するのが高じて、ライフスタイルマガジン「PLANTED (プランテッド)」を2006年に創刊し、編集長を務める。

な形のストール「Peddy」を紹介したのは、「マインドスケープ」のデザイナー・大西瞳さん。家具としても植物としても楽しめるので、毎日の暮らしの中で自然との関わりを考えられたらと思いついたという。土を使わず、化学繊維の裁断屑を利用して作るから、リユースの点でもロハスデザイン! 「座って跡がつくけど、後で勝手に立ち上がってくるのもいいよね!」と、いとうさんも面白かった。



しほ●1976年滋賀県生まれ。17歳でモデルとして活動をスタート。CMや女性誌で活躍し、若い女性のファッションリーダー、トップモデルとして注目を浴びている。現在自ら制作に携わった書籍とDVD、「おうちヨガ-SHIHO meets YOGA」(ソニーマガジンス刊)が好評発売中。オフィシャルホームページ <http://www.shihomagazine.com/>

問題を知ることができた。そして自分自身はどうなのかと問いかけることも。ロハスデザインは、人と自然の共存を知るきっかけだと思う。ロハスとは何か、いとうさんと一緒に楽しみながら、より深く考える機会となった。

今回さまざまなモノやそれを作る人の気持ちに触れ、SHIHOさんは大切なことになった。「無駄になっていくものは何かなど、そのモノの背後にある

## ABS朝日 『しあわせロハス』 好評放送中!!

日曜日 19:00~19:55  
(再放送) 土曜日 12:00~12:55



SHIHOさんがナビゲートするロハス情報番組「しあわせロハス」。毎回、人と地球にやさしい、幸せなライフスタイルを送るためのロハスの最新情報をお伝えします。「ココロもカラダも健康に」が番組のテーマ。プライベートでもヨガやサーフィンを楽しむSHIHOさんにとって、ロハスというキーワードはとても身近な存在。ロハスをテーマに、いろんな場所に向き、いろんな人と出会い、等身大の言葉でロハスをひもといっていきます。フードディレクター野村友里さんがロハスな料理を創作する「ロハスキッチン」のコーナーも充実!

環境のこと。健康のこと。安全な食のこと。新しく、ちょっとためになる情報を楽しんで吸収したい方にぴったりの情報番組です!

### 2月の放送予定

15日は大橋マキをゲストに「植物の持つ力」に注目! アロマやハーブ、そして漢方まで自然の癒しを体感します。22日はSHIHOと野村友里でロハスな食を探ります!

2007  
TAKU FURUKAWA